

<b>TESTER 28 DEC 2011 - SKYTTIS</b>					
<b>All träning på ena tredjedelen, även Basic</b>					
		Uppvärmn	Testtid	Åtgång	
Basic Grund	Frida Olofsson GRUPPTESTAS	17.00	17.05	2,5	Grupptestas
	Ida Breilin			2,5	"
	Joana Rizk			2,5	"
	Julia Morian			2,5	"
	Karolina Winsnes			2,5	"
	Sofia Winsnes			2,5	"
Fri Grund	Frida Olofsson	stannar	ca 17.20	4	
	Ida Breilin	stannar		4	
	Joana Rizk	stannar		4	
	Julia Morian	stannar		4	
	Karolina Winsnes	stannar		4	
	Sofia Winsnes	stannar		4	
	Linnea Dahllöf	ca 17.25		4	
	Liv Forsberg			4	
	Maja Byström			4	
	Maria Lovric			4	
Basic 1	Linnea Forslund	ca 17.50	ca 18.02	3,8	
	Rebecka Liljedahl			3,8	
	Jennie-Lee Hägglund			3,8	
Basic 2	Gabriel Liljedahl	ca 18.00	ca 18.14	2,5	
	Lisa Fredriksson			2,5	
	Linnea Näslund			2,5	
Fri 1	Linnea Forslund	stannar	ca 18.22	4,5	
	Rebecka Liljedahl	stannar		4,5	
	Jennie-Lee Hägglund	stannar		4,5	
	Emma Bergkvist	ca 18.20		4,5	
	Stina Adahl			4,5	
	Elin Vestman			4,5	
Fri 2	Ida Eriksén	ca 18.35	ca 18.49	4,5	
	Gabriel Liljedahl			4,5	
	Lisa Fredriksson			4,5	
	Linnea Näslund			4,5	
	Ronja Liljedahl			4,5	
		<b>SPOLNING</b>	<b>ca 19.10</b>		
Fri 3	Alicia Söderlind 2 min e spoln	ca 18.55	ca 19.24	4,5	
Basic 3	Zoe Tomley, Iskristallen	ca 19.20	ca 19.28	2,5	
	Emma Axelborn, Iskristallen			2,5	
	Matilda Olausson, Iskristallen			2,5	
	Alicia Söderlind (ev)	stanna		2,5	
	Ida Vangararai (ev om ok)	stanna		2,5	
Fri 4	Hanna Normark	ca 19.35	ca 19.41	4,5	
	Nathalie Söderlind			4,5	
	Jenny Röring-Andersson Umeå			4,5	
Basic 4	Hanna Normark	stanna	ca 19.55	3,8	
	Lydia Bruhn	ca 19.45		3,8	
				161,5	
				5	
				172 min plus spolning + 2 uppv= 186 min	
				17.00-20.06	
20-20.00	Träning för grupp 1, 2 och dessförinnan 10 min uppvärmning på golv för de som inte testat				
Alla som testar värmer upp 10 min (minimum) före de går på is. Observera att tiderna är ungefärliga och att ni måste vara klara i god tid före den angivna ca-tiden.					
Lycka till alla!					